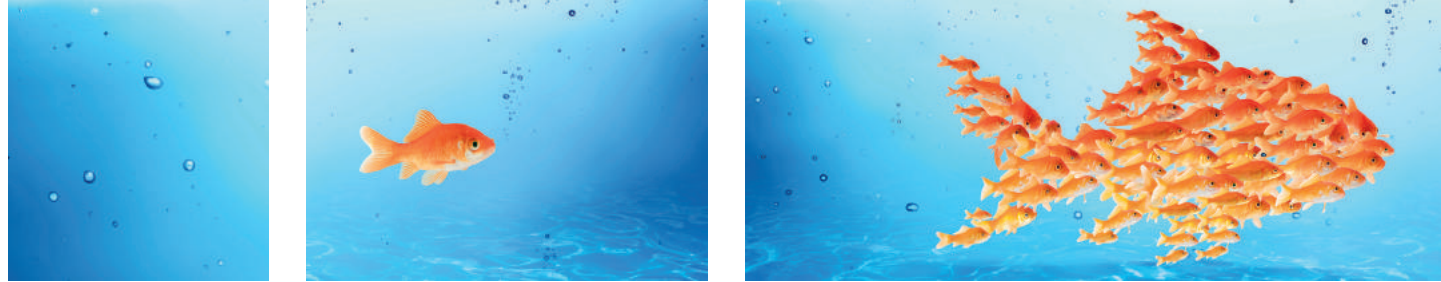


SEMINAR-REIHE SELBSTFÜHRUNG

(SELF-)LEADERSHIP IMPROVED – hybride Persönlichkeitsentwicklung in Zeiten forcierter Transformation



BRAINDAYS_50+ (3-TÄGIG) **_LEBENSPLÄNE** **ZIEL ERREICHT – WIE GEHTS WEITER?**

Nur wenige Menschen führen ein Leben, das Ausdruck ihrer selbst ist und war. Braindays_50+ eröffnet die Chance für alle, die **jetzt** nach einer neuen Standortbestimmung für Ihr Leben suchen und sich auf die Suche nach ihrer verlorenen Einzigartigkeit begeben möchten. Für alle, die für sich klären wollen: Was will ich wirklich? Wie kann ich ehrlich zu mir sein und meine Motive, Werte, Ideale und Wünsche berücksichtigen? Was ist jetzt wichtig für mich?

Das Wissen um die Dynamik und die Energien in unterschiedlichen Lebensphasen eines Menschen erweitert Ihren Blickwinkel, bietet die Möglichkeit, eine neue Offenheit zu erlangen und persönliches Wachstum zu forcieren.

_NEUE PSYCHISCHE UND SOZIALE ELASTIZITÄT ERREICHEN

In einer angenehmen und entspannten Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit Ihre Persönlichkeit abzurunden und dabei Ihren Horizont zu erweitern. Wie? Indem Sie Ihre momentanen Energien fließen lassen, neue Möglichkeiten sehen lernen und erkennen, was für Sie existenziell sinnvoll und wichtig ist. Es geht um Sie. JETZT.

_KOSTENLOSE INFOWEBINARE

15. DEZEMBER 12.00 BIS 13.00 UHR
16.00 BIS 17.00 UHR

ANMELDUNG ZUM ZOOM-INFORMATIONSWEBINAR
BIS ZUM 07. DEZEMBER 2020 UNTER:
INFO@TORNOW.DE

IHRE EINLADUNG UND ZUGANGSDATEN ERHALTEN SIE EINE
STUNDE VOR DEM VERANSTALTUNGSSTART PER E-MAIL.

SEMINAR-REIHE SELBSTFÜHRUNG

(SELF-)LEADERSHIP IMPROVED – hybride Persönlichkeitsentwicklung in Zeiten forcierter Transformation



tornow business personality zielt mit dieser Seminarreihe zum Thema Selbstführung darauf, die Bedeutung achtsamer Führung in agilen Umfeldern zu definieren, zu vermitteln und zu trainieren.

tornow

<business personality>

>> training for tomorrow

>> Ortrud Tornow Schloßstraße 10a 36037 Fulda

>> fon +49 661 . 7 25 00 info@tornow.de www.tornow.de

(SELF-)LEADERSHIP IMPROVED – hybride Persönlichkeitsentwicklung in Zeiten forcierter Transformation



TAG 1_ SELF-LEADERSHIP (SELBSTFÜHRUNG) _EMOTION UND FÜHRUNG INTEGRIEREN

Begeben Sie sich auf eine spannende Reise zu sich selbst und entdecken Sie, wie Ihre Wünsche zu Fakten werden. Self-Leadership ist die Kür der Lebensgestaltung. Es geht um die Entwicklung beruflicher, aber auch persönlicher Möglichkeiten und um die Entdeckung, Definition und Entfaltung eigener Potenziale.

„Ich stelle bei meinen Klienten immer wieder fest, dass dauerhafte berufliche und private Überforderung zu Stress und Dauerfrust führt. Viele fühlen sich ausgebrannt, ausgelaugt, unzufrieden. Diese Frustration führt zu verminderter Entscheidungs- und Handlungsqualität. Es werden Entscheidungen im Affekt getroffen oder Handlungen nicht gut durchdacht. Sie geschehen aus einer Laune heraus, was wiederum zu mehr Frust führt – eine Abwärtsspirale. Der Ausweg ist die Entwicklung und Stärkung des Selbstreflexionsvermögens.“

Ortrud Tornow

TAG 2_ SELF-LEADERSHIP (SELBSTFÜHRUNG) _SELBSTWIRKSAMKEIT UND UMSETZUNGSKOMPETENZ KOMPLEXITÄT MIT KOMPLEXITÄT BEGEGNEN

Gewinnen Sie neues Wissen über Selbstwirksamkeit. Profitieren Sie von Begegnungen mit tollen Menschen und neue Lebensperspektiven. Erlangen Sie einen liebevollen Blick auf eigene Stärken und der Kraft, erträumte Wege wirklich zu gehen. Denn das ist es doch, was wir uns alle von Herzen wünschen.

Wenn wir uns weiterentwickeln, Ziele verfolgen, Ressourcen aufbauen und kreative Energie verstärken, steigern wir unsere eigene Komplexität als „System“ Mensch. Entwicklungsziel ist, die Verantwortung für das eigene Handeln zu stärken und den eigenen Gestaltungshorizont zu erweitern.

„Es geht darum herausfordernde Situationen aus eigener Kraft souverän bewältigen zu können. Das erfordert Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und das eigene Können, Umstände aktiv gestalten zu können. Erfolgreiche Bewältigungsstrategien werden in diesem Modul geschult und eingeübt.“

Ortrud Tornow

TAG 3_ SELF-LEADERSHIP (SELBSTFÜHRUNG) _UMSETZUNGSKOMPETENZ DURCH SPRACHE. INTERAKTION UND KOMMUNIKATION

**Die Macht des Vertrauens:
Erfolgreich durch positive Gesprächsführung.**

Unbestritten gehören die kommunikativen Fähigkeiten zu den entscheidenden Erfolgsfaktoren beruflich und auch privat. Kommunikation ist die Grundlage für jede erfolgreiche Beziehung. Man kann nicht „nicht kommunizieren“.

Eine der wirksamsten Gesprächsführungsinstrumente ist unsere Stimme und unsere Wahl der Worte. Manchmal führt das Wort selbst zu Irritationen, manchmal die Ausdrucksweise, Lautstärke und manchmal auch unsere Körpersprache.

In diesem Praxistag haben Sie die Möglichkeit, Ihre kommunikativen Fähigkeiten weiter auszubauen, sodass Sie mithilfe einer optimierten Kommunikation und gelingender Rhetorik – auch schwierige – Gespräche effizient und erfolgreich führen können.

_KOSTENLOSE INFO_WEBINARE

**15. DEZEMBER 10.00 BIS 11.00 UHR
14.00 BIS 15.00 UHR**

**ANMELDUNG ZUM ZOOM-INFORMATIONSWEBINAR
BIS ZUM 07. DEZEMBER 2020 UNTER:
INFO@TORNOW.DE**

**IHRE EINLADUNG UND ZUGANGSDATEN ERHALTEN SIE EINE
STUNDE VOR DEM VERANSTALTUNGSSTART PER E-MAIL.**

„Die sehr individuellen Veranstaltungen helfen wirklich weiter und geben wertvolle Impulse, mich selbst und andere zu begreifen und zu managen. Zudem machen sie selbstbewusster und wirksamer im eigenen Handeln.“

V. D. Münster, D. M. T. Fulda

