



Mitglied im  
Q-Pool 100



Ortrud E. Tornow

## Bausteine für den beruflichen Erfolg

*....nehmen Sie sich eine kurze Auszeit  
und verbessern Sie Ihre persönliche Erfolgsgrundlage.*

Neben Fachkompetenz ist heute **Kommunikationskompetenz** gefordert. Wachsende Komplexität und steigende Dynamik erfordern zeitgemäße Handlungskompetenzen von Mitarbeitern/Mitarbeiterinnen.

### **Mut tut gut.... oder Selbst-Bewusst und Selbst-Sicher das Leben aktiv gestalten**

*Wenn etwas gesagt werden soll, fragt man einen Mann.  
Wenn etwas getan werden soll, fragt man eine Frau.*

#### **Stimmt das noch – oder wieder?**

Frauen und Männer haben heute mehr Chancen und Freiheiten als jemals zuvor in der Geschichte. Jetzt müssen wir nur noch lernen, unsere persönlichen Stärken, Möglichkeiten und Grenzen zu erkennen, zu nutzen und uns selbst ins rechte Licht zu setzen. Daher ist es wichtig, dass wir uns und unsere Gedanken wirkungsvoll präsentieren können. Es gilt Schlüsselfertigkeiten zu trainieren, um gemeinsam einen erfolgreichen Weg zu gehen. Die Kunst sich weich und dennoch wirkungsvoll durchzusetzen sind Fähigkeiten, die erlernbar sind. Unsichere Frauen und Männer verunsichern andere Frauen und Männer. Daher ist es wichtig unser Selbstvertrauen zu stärken und eine positive Ausstrahlung zu gewinnen. Die weibliche Zukunftsplanung wird weibliche Bedürfnisse berücksichtigen, um nicht an alltäglichen Hindernissen zu scheitern. Die männliche Karriereplanung männliche Bedürfnisse. Selbsterkenntnis, bewusste Lebensgestaltung und Ausdruck der eigenen Persönlichkeit sind wichtige Faktoren für beruflichen und persönlichen Erfolg. Gezielte persönliche Weiterbildung macht Mut, die eigene Zukunft aktiv mitzugestalten.

Aus unserem Programm:

- Mut zum ICH
- Beruflich und privat erfolgreich mit dem Kommunikationskompass  
Mehr Erfolg durch emotionale Stabilität und zielgerichtetes agieren und reagieren
- Heilsame Konflikte  
Das Harvard-Verhandlungskonzept als Basis für konstruktive Konfliktlösungsstrategien
- Rhetorik-Training intensiv
- Gestern Kollegin – heute Vorgesetzte  
Worauf habe ich zu achten?
- Motivation als Lebensaufgabe
- Selbstwirksamkeitskompetenz in der täglichen Praxis

Aktuelle Termine erfragen Sie bitte unter 0661-72500 oder [www.tornow.de](http://www.tornow.de)