

## VON A BIS Z

---

### Schlagfertige Bäuerinnen

**Fulda (bb).** Um geniale Sprüche und „Frauenpower“ auf dem Land ging es beim zehnten Bäuerinnenseminar im Bonifatiushaus unter Leitung von Diplom-Agraringenieurin Brigitta Brähler (vorne rechts). 40 Bäuerinnen aus Hessen wollten wissen, wie sie auf unfaire Bemerkungen „Kontra mit Köpfchen“ geben können. Heike Pchalek-Michaelsen, Germanistin und Sozialtherapeutin, empfahl eine aufrechte Haltung und Blickkontakt. Praktische Übungen verdeutlichten die Wirkung einer lebendigen Körpersprache.

Ortrud Tornow, Erfolgstrainerin aus Fulda, gab eine Einführung in die Rhetorik. Per Kamera wurden die Teilnehmerinnen gefilmt, der Auftritt analysiert und Verbesserungsvorschläge für erfolgreiches Sprechen gegeben.

„Wir alle haben Landwirtschaft, Kinder, Altenteile, Haushalt, Buchführung und Garten“, so Andrea Weber, Bäuerin und Ortsvorsteherin aus Niederkalbach. „Es sind die gleichen Voraussetzungen, die den Erfahrungsaustausch untereinander so besonders wertvoll machen.“ Viele der Teilnehmerinnen sind ehrenamtlich aktiv, ob im Ortsbeirat, Pfarrgemeinderat, Katholikenrat oder im Vereinsvorstand. Mit neuem Selbstbewusstsein freuten sie sich bei Abschied schon auf ihr nächstes Bäuerinnenseminar im Bonifatiushaus.



Quelle: Bonifatiusbote  
BISTUM